

登山・トレッキングコース

夢見平遊歩道) 1:50

笹ヶ峰キャンプ場～20～乙見湖<夢見平一周 70分>～20～キャンプ場

笹ヶ峰一周歩道) 2:30

笹ヶ峰キャンプ場～20～乙見湖～65～笹ヶ峰グリーンハウス～65～キャンプ場

笹ヶ峰・赤尾岳) 4:50

笹ヶ峰キャンプ場～70～笹ヶ峰～50～ヒコサの滝～70～赤尾岳～25～笹ノ平～75～
キャンプ場

火打・妙高湿原) 7:35

笹ヶ峰キャンプ場～65～黒沢～100～富士見平～50～高谷池～15～天狗ノ庭～65～
黒沢池～50～富士見平～60～黒沢～50～キャンプ場 (7:35)

火打山) 8:45

笹ヶ峰キャンプ場～65～黒沢～100～富士見平～50～高谷池～90～火打山～65～高谷池
～45～富士見平～60～黒沢～50～キャンプ場

黒姫山) 9:35

笹ヶ峰キャンプ場～20～乙見湖～70～林道～95～西登山口～140～黒姫山～95～
西登山口～75～林道～65～乙見湖～20～キャンプ場

妙高山) 10:45

笹ヶ峰キャンプ場～65～黒沢～100～富士見平～50～黒沢池～30～大倉乗越～120～
妙高山～100～大倉乗越～20～黒沢池～50～富士見平～60～黒沢～50～キャンプ場

